

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Гуляш из отварного мяса 100Н(***); 91,09	100	15,67	15,78	3,56	221,11	0,09	1,13			13,89		21,94	2,18	
Каша гречневая рассыпчатая 180/7; 183	180	10,40	6,80	45,40	288,00	0,31				16,88		159,54	5,47	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб пшеничный витаминизированный 70; 420,03	70	5,25	1,26	31,50	153,30	0,25							2,10	
Итого		31,32	23,84	103,96	751,41	0,69	13,61			106,12		232,86	10,76	76,36
Обед старшие														
Салат из свеклы с солеными огурцами 100(***); 28,07	100	1,10	8,90	5,10	104,00	0,01	0,99			25,74		15,18	0,92	
Суп рассольник ленинградский 250/5(***); 56,09	255	2,09	5,18	15,33	118,42	0,08	6,67			14,98		22,39	0,83	
Картофель по-деревенски 180(УФ А); 625	180	5,23	6,30	42,63	247,00	0,13	10,42			65,29		31,65	1,05	
Чиполлетти из говядины 100; 555,01	100	16,22	10,67	12,22	210,00									
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		31,95	32,04	127,28	923,42	0,38	18,08			106,27		69,22	4,93	88,10

Начальник ОДДП _____